

# ProNutri

Erarbeitet ein **Ernährungsprogramm individuell und speziell** für jeden, indem es anzeigt, welche Nahrungsmittel optimal für eine gesunde, abwechslungsreiche, ausgeglichene und ausreichende Ernährung sind, und diejenigen eliminiert, die dem Körper schaden.

Analysiert und zeigt die **optimalen Nahrungsmittel** für die tägliche Nahrungsaufnahme. Dabei schließt es diejenigen aus, die zur Zeit vom Körper nicht toleriert werden.

Zeigt nach der **individuellen Analyse** die geeigneten Nahrungsmittel, in ihrer **Zusammensetzung mit Angabe von Kcal., Cholesterin, Natrium und Kalium.**

**Deckt Unverträglichkeiten auf**, die von Nahrungsmitteln für Schlankheitsdiäten hervorgerufen werden.

**Fettkontrolle:** Die Dickleibigkeit ist eine überproportionale Fettansammlung im Organismus und führt zu einem Anstieg von Krankheiten. Es handelt sich hierbei nicht um Übergewicht, sondern um eine Fehlverteilung von Fett. Jede unangemessene Ernährung fordert Probleme mit Fettleibigkeit heraus.



Ziel von ProNutri:  
**Idealgewicht für jedes Alter!**

## Test und Analyse von 520 Nahrungsmitteln und ihrer Unverträglichkeit



**Ein sicheres System zur individuellen Testung  
der Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln!**

**Eine einfache Art und Weise,  
Gewicht zu verlieren!**

## Kriterien einer guten Gesundheit:

- Allergie oder Unverträglichkeit?
- Was ist Unverträglichkeit eines Nahrungsmittels?
- Häufige Symptome einer Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Unverträglichkeiten von Nahrungsmittelzusätzen
- Symptome von Zuckerunverträglichkeiten

## Nahrungsmittelgruppen, die in ProNutri digitalisiert sind:

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse
- Früchte
- Trockenfrüchte
- Fette und Öle
- Zuckerarten
- Alkoholische Getränke
- Verschiedenes



## Anleitung für den Nahrungsmitteltest mit ProNutri:

- Berechnung des Body-Mass-Index
- Tabelle des Idealgewichtes
- ProNutri erstellt ein Ernährungsprogramm mit persönlichem Ausweis
- Nahrungsmittel mit geringen und hohen Energiewerten
- Nahrungsmittel mit wenig und viel Cholesterin
- Kaliumarme/ - reiche Lebensmittel
- Natriumarme/ - reiche Lebensmittel

## In ProNutri enthaltene Nahrungsmittel mit ihren digitalisierten Frequenzen:

185 Proteine	97 Kohlehydrate
68 Gemüsesorten	52 Früchte
21 Trockenfrüchte	16 Öle und Fette
16 Zucker	28 alkoholische Getränke
37 Verschiedenes	

## Krankheitsbilder im Zusammenhang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

### Magen-Darmstörungen (50%)

Verstopfung, Durchfall, Entzündungen und Reizung des Kolons, Unterleibsschmerzen

### Dermatologische Prozesse (16%)

Akne, Ekzeme, Schuppenflechte, Nesselfieber und Hautjucken

### Neurologische Störungen (10%)

Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und Übelkeit

### Atembeschwerden (10%)

Asthma, Schnupfen und Husten

### Psychologische Störungen (11%)

Angstzustände, Depression, Reizbarkeit, Müdigkeit, Hyperaktivität, vor allem bei Kindern

### Weitere Störungen

Arthritis, Fibromyalgie, Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen.

