

<http://www.schwabengesundheit.de/>

Das Original-Entsäuerungssalz nach Dr. Kern ist beim Apotheker Hr. Boving auf Rechnung bestellbar zum Preis von 20,00 € für 1 kg zzgl. 4,90 € Versand (Stand August 2017).

Apotheke am Markt, 73479 Ellwangen, Hr. Boving, Tel. 07961-2582, Fax 2052

Weitere Lieferadresse: 'Apotheke Abtsgmünd' in 73453 Abtsgmünd

Tel: 07366-6359 oder E-mail: info@apotheke-abtsgmuend.de oder www.apotheke-abtsgmuend.de (500 g 12,50 € inkl. Vers., 2 x 500 g 18,15 € inkl. Versand, Stand April 2013)

Auch Schloßapotheke zu 56068 Koblenz, Schloßstr. 17, Dr. Eichele: 1 kg 22,00 € zzgl. 5,95 € Versand (April 2013) Tel. 0261 18439

Entsäuerungsgemisch nach Dr. Berthold Kern

Natrium bicarbonicum 700,0	(Natriumhydrogencarbonat, NaHCO₃)
Kalium bicarbonicum 100, 0	(Kaliumhydrogencarbonat, KHCO₃)
Calcium citricum 50,0	(tri-Calciumdicitrat Tetrahydrat, C₁₂H₁₀Ca₃O₁₄ x 4H₂O)
Magnesium citricum 150,0	(tri-Magnesiumdicitrat Nonahydrat, C₁₂H₁₀Mg₃O₁₄ x 9H₂O)

Es gibt m.E. kein vergleichbar gutes Handelspräparat.

Regelbedarf ca. tgl. 1 gehäufter Teelöffel (= 10 g), je in 300-500 ml Wasser gelöst (z.B. aufgeteilt in 2 Portionen etwa zw. 11 und 12 Uhr und zw. 16 und 18 Uhr bzw. in 1 Portion 3-4 h nach Mittagessen), gelegentliche Urin-pH-Kontrolle mit geeignetem pH-Papier zur Dosierungs-Optimierung (ok ist ein pH von 6,5 bis 7,5). pH-Papier kann Hr. Boving mitsenden (Uralyt-Teststreifen, 100 Stck., ca. 5 €).

Eine feste Dosierung gibt es nicht, vielmehr entscheidet man nach wiederholter Messung des Urin-pH-Wertes. Manchmal wird bei gesunder, überwiegend vegetarischer Vollwert-Ernährung nichts benötigt bzw. nur 2-5 g/Tag, ggf. kann aber auch eine deutlich erhöhte Dosierung bei typ. Deutscher Ernährung(15 g oder mehr) zur Säure-Base-Normalisierung nötig sein (Schlaganfallabwendung bzw. - nachsorge).

Das Entsäuerungssalz ist ein Nahrungsergänzungsmittel, um die Säure-Base-Balance im Körper zu optimieren. Denn das Übermaß an tierischem Eiweiß (Fleisch, Wurst, Ei, Fisch, auch Käse) führt im Regelfall (insbesondere bei älteren Menschen) zu einer starken Körpergewebeübersäuerung im Stoffwechselkreislauf, die nicht vollständig kompensiert wird. Vor allem gilt natürlich der Verzicht auf mind. 80-90 % des tier. Eiweißes, im Therapiefalle vollständiger Verzicht.

Empfohlenes pH-Papier: Uralyt U, pH 5,6 – 8,0 , mind. 1 x pro Tag messen 16 -18 Uhr.