










 \* 1928  
 BMI <25  
 KHK-Patient, Nichtraucher

Vertraulich

rev. 03.12.15  
Dokumentation meiner Herzgeschichte  
Und die Auswirkung von Strophantin auf mein Befinden

<u>Datum</u>	<u>Ereignis</u>	<u>Arzt</u>	<u>Diagnose</u>	<u>Herz-Medikament</u>	<u>Anmerkung</u>
Vor der Bypass-OP	Konnte seit Jahrzehnten täglich meinen Hausberg beschwerdefrei hinauflaufen Ah= 110 m	Hausärztin	Gesund	keine	
2007-07-17	Starke Schmerzen im Brustbeinbereich. Ich musste am Berg alle 20 m anhalten wegen Luftmangels. Hausärztin weist mich unverzüglich ins Krankenhaus  ein	Hausärztin 	Verdacht auf Herzinfarkt	keine	Nach meinem heutigen Erfahrungsstand hätte eine Behandlung mit Strophantin Besserung bringen und die Bypass- OP möglicherweise obsolet machen können.
2007-07-19	Überführung nach 	BRK			
2007-07-20	Untersuchung mit Herzkatheter		Herzkranzgefäße verengt		 Stents zu setzen ist medizinisch nicht möglich
2007-07-26	Bypass-Operation-3 Bypässe			Heparin etc.	OP gut überstanden
2007-08-03	Abschlussgespräch mit Chefarzt der  und Entlassung in die REHA		Gesund, keine Einschränkungen beim Wandern.	Heparin	Auf meine Frage nach den diagnostischen Möglichkeiten zur Erkennung erneuter Verstopfung der Bypässe:  "das spüren Sie auf der Wanderung an Ihrem Hausberg".

<u>Datum</u>	<u>Ereignis</u>	<u>Arzt</u>	<u>Diagnose</u>	<u>Herz-Medikament</u>	<u>Anmerkung</u>
Nach der Bypass-OP 2007-08-04	REHA auf dem Gelände der Herzkl. während der REHA wurde ein HIT diagnostiziert. Deswegen Rückverlegung zur Chirurgie	[REDACTED]	KHK	Heparin ASS 100 Simvastatin 20	HNO-Praxis [REDACTED] erkannte eine rechtsseitige Vena jugularis- Thrombose (2007-08-17)
2007-08-17	Entlassung nach 6 Wochen aus der Herzkl. Klinik	[REDACTED]	HIT <sup>2</sup>	Argatroban Orgatan, ASS	[REDACTED], Intensivstation: HIT überleben nur wenige Patienten
2007-08-28	Bald nach der Entlassung konnte ich wieder beschwerdefrei täglich den Hausberg laufen $\Delta h=110$ m	Hausärztin	Gesund	Marcumar, ASS	Ich fühle mich prächtig
2011-07-27	Kann Hausberg nur noch zur Hälfte schaffen $\Delta h=50$ m. Bin danach sehr erschöpft	Kardiologe	Abgeschlagenheit. Ergometrie 100 W Abbruch nach 1 min	ASS 100 mg	Die Bypass- OP war ein voller Erfolg! Kardiologe empfiehlt, Belastung im täglichen Training zu verringern <sup>3</sup> . Sprechzettel 27.07.2011
2012-08-09	Trainingsprogramm zurückgefahren. Kann immer nur noch "halben Berg" $\Delta h=50$ m laufen.	Kardiologe	Belastungstest wg. Leistenproblemen ausgefallen.	Keine. (ASS abgesetzt wg. Gastritis)	

<sup>2</sup> HIT= Heparin-induzierte-Thrombozytopenie

<sup>3</sup> Arztbrief 01.08.2011

<u>Datum</u>	<u>Ereignis</u>	<u>Arzt</u>	<u>Diagnose</u>	<u>Herz-Medikament</u>	<u>Anmerkung</u>
2013-07-xx	Seit Juli 2011 konnte ich den Flausberg schon nicht mehr ganz hinauf laufen und ab Mitte 2013 nur noch auf ebenem Weg wandern.		Eigene Beobachtung	keine	
2014-11-14	Im November 2014 erfolgte völliger Zusammenbruch auf ebenem Wanderweg wegen Luftmangels und Brustschmerzen mit Angstgefühlen. Nitro-Spray und erstmals <u>Strophantin</u> mit Erfolg eingesetzt	1.) Kardiologe. 2.) nicht-kardiologischer Arzt	Kardiologe 07.01.15: "Die Beschwerden kommen nicht vom Herzen, sondern werden vom Schulter-schiefstand links verursacht" <sup>4-5</sup> (hat kein Belastungs-EKG gemacht!)	Nitro-Spray. <b>Auf Empfehlung eines befreundeten nicht-kardiologischen Arztes erstmals Strophantin mit deutlicher Besserung eingesetzt Tägl. 3 x 3 mg</b>	23.12.2014: Kardiologe verweigert Strophantin-Rezept, weil keine Herzinsuffizienz vorliege. Nicht-Kardiologe stellt Rezept aus. Unter dem Eindruck des guten klinischen Erfolges stellt auch Kardiologe ein Folge-Privatrezept aus.
2015-10-xx	Seit Anfang Oktober 2015 kann ich wieder nach fast 4 Jahren den ganzen Berg unbeschwert und fröhlich mit ca. 75-80 W <sup>8</sup> hinauf laufen ohne anhalten zu müssen. (trotz immer noch hängender linker Schulter, die daher nicht Ursache der Beschwerden sein kann!)	kein	Eigene <sup>9</sup> Einschätzung	Strophantin Tägl. 3 x 3 mg	Außer der Einnahme von Strophantin seit November 2014 hat keine weitere Änderung in der Medikation stattgefunden. <b>Fazit: Es liegt auf der Hand, dass die Verbesserung der Befindlichkeit des Patienten durch Strophantin bewirkt wurde.</b>

<sup>4</sup> Schultergelenk wurde 2000 nach Sturz endoskopisch behandelt

<sup>5</sup> Arztbrief 07.01.2015

<sup>6</sup> Arztbrief 07.01.2015

<sup>7</sup> 77 W, berechnet aus 63 kg Marschgewicht, 110 m Höhendifferenz, Messdauer 15 Min.

<sup>9</sup> In der 45. Woche traf ich auf der Höhe: